RELAZIONE SULLE ATTIVITA' SVOLTE NELL' ANNO 2021

DALL'ASSOCIAZIONE "FENICE onlus"

Progetto Auto-Mutuo-Aiuto

L'Associazione Fenice ha fornito sostegno psicologico di gruppo a favore di:

- Utenti con un disturbo da alimentazione incontrollata;
- Utenti con obesità trattati chirurgicamente;
- Familiari di utenti con disturbo dell'alimentazione

La sede dei Gruppi di mutuo aiuto opera da dicembre 2018, a San Donà di Piave.

- Il gruppo di mutuo aiuto rivolto agli obesi operati si è svolto con regolarità ogni 15 giorni, il giovedì sera dalle 17.00 alle 18.30 per un totale di 22 incontri, di cui 7 mediante piattaforma ZOOM. Il gruppo prevede generalmente una media di 7/8 persone, dai più anziani operati una decina di anni fa fino alla più giovane operata a settembre 2020. In questo gruppo si affrontano prevalentemente difficoltà psicologiche con momenti di riflessione rispetto alle strategie di mantenimento di uno stato di benessere in una prospettiva a lungo termine.
- Il gruppo di mutuo aiuto rivolto a pazienti con disturbo da alimentazione incontrollata si è svolto con regolarità ogni 15 giorni, il giovedì sera dalle 17.00 alle 18.30 per un totale di 24 incontri, di cui 8 mediante piattaforma ZOOM.
  Il gruppo prevede una media di 5/6 persone, vengono affrontate tematiche quali il problem solving, l'assertività e la gestione delle emozioni.

Gruppi AMA genitori:

- Mestre: il gruppo si è svolto con cadenza quindicinale, il martedì sera dalle ore 19.30 alle 21.00, per un totale di 22 incontri, di cui 12 utilizzando la piattaforma ZOOM. La partecipazione media è stata di 13 persone ad incontro.
- Villorba: il gruppo si è svolto con regolarità ogni 15 giorni, il mercoledì sera dalle 19.30 alle 21.00 circa. Gli incontri sono stati in tutto 23 di cui 10 online con una presenza media di 9 persone.
- Scaltenigo di Mirano: il gruppo si è svolto ogni 15 giorni, il martedì sera dalle 20.00 alle 20.30 per un totale di 23 incontri di cui 13 online con una media di 10 partecipanti per incontro.
- San Donà di Piave: il gruppo si è svolto con regolarità ogni 15 giorni, il giovedì sera dalle 18.30 alle 20 circa. Gli incontri sono stati in tutto 22, di cui 7 mediante piattaforma ZOOM, con una presenza media di 6/7 persone.
- Padova: il gruppo si è incontrato con cadenza quindicinale il giovedì dalle 19.15 alle 20.45, 12 volte in presenza e 10 online con una presenza regolare di 8 famiglie più altre 3 presenti saltuariamente.

Attività dei gruppi:

- Condivisione di situazioni familiari in presenza di un Disturbo del Comportamento Alimentare;
- Confronto su situazioni quali: la gestione dei figli prima di una presa in carico territoriale, il disorientamento di fronte al disturbo e la difficoltà nella ricerca di una presa in carico idonea, il ruolo genitoriale durante il percorso di cura e la gestione successiva a questo percorso;
- La difficoltà nel caso di mancanza di continuità nelle cure nel passaggio dal ricovero riabilitativo a casa;
- L'impotenza vissuta dai familiari qualora il proprio caro rifiuti di intraprendere un percorso di cura;
- La difficoltà nel comprendere il confine tra i comportamenti dettati dal disturbo e quelli dettati dall'età/personalità del proprio caro;
- Confronto fra i diversi comportamenti assunti dai familiari a fronte degli episodi riguardanti la vita quotidiana (gestione scuola; relazione tra fratelli/sorelle/parenti; relazioni con i pari etc.);
- Supporto nel recupero della quotidianità interrotta con l'esordio della malattia → recupero dello spazio di coppia, ripresa hobby, amicizie etc.

Tali incontri si sono svolti con il coordinamento di una psicologa. Gli obiettivi che ci eravamo proposti riguardavano il miglioramento della comunicazione e delle relazioni interpersonali, sia all'interno della famiglia, che all'esterno, la

condivisione dei vissuti comuni legati all'insorgenza ed al decorso del disturbo e la diminuzione del senso di isolamento provato quando ci si trova ad affrontare una patologia come il Disturbo del comportamento Alimentare. La modalità adottata è stata quella di un confronto e di una condivisione continua delle difficoltà, dei momenti di impasse e di quelli di miglioramento dei singoli partecipanti all'interno del gruppo. Il raggiungimento degli obiettivi è stato osservato attraverso la partecipazione degli utenti alle attività proposte e il miglioramento in ambito relazionale e comunicativo degli stessi, nei contesti quotidiani di appartenenza.

Attività prevenzione scuole 2021

Per il 21 l'Associazione Fenice Onlus continua con l'obiettivo di promuovere interventi di prevenzione e promozione del benessere nelle scuole superiori. Sono stati organizzati dei webinar rivolti a docenti delle scuole di Padova a maggio e giugno durante i quali la dott.ssa Cella ha svolto una accurata relazione di informazione sui DCA. Vi hanno partecipato in totale 35 insegnanti.

L'attività rivolta agli studenti si è proposta di offrire agli studenti delle riflessioni sul tema dell'immagine corporea e sull'impatto dei mass media nel favorire la magrezza come modello da seguire e imitare.

L'intervento si sviluppava in due incontri tenuti da un operatore, formato nei disturbi del comportamento alimentare, con studenti ed insegnanti di terza e quarta superiore.

Si trattava di un primo incontro formativo sul tema del corpo e sul ruolo che giocano i mass media nella costruzione di un ideale di magrezza. In questo incontro studenti e insegnanti venivano stimolati ed invitati a svolgere nei mesi successivi un lavoro, mediante mezzi di comunicazione tipici degli adolescenti (video, musiche, ecc.), che permetteva di produrre una riflessione critica su quanto emerso nell'incontro iniziale.

Nel secondo incontro, insieme all'operatore e agli insegnanti, gli alunni esponevano i prodotti delle loro riflessioni, che potranno poi essere anche mostrati in altri contesti, al fine di promuovere una capacità critica di messa in discussione dei modelli sociali che vengono imposti dalla società.

A settembre si è svolto in modalità online un incontro di informazione per volontari della C.R.I. Comitato di Cavarzere (PD) al quale hanno partecipato una ventina di persone.

Fenice Mirano ha partecipato agli incontri tenutisi per la formazione dei piani di zona straordinari 2021 e preso parte alla Consulta della Sanità del Comune di Mirano.

Si sono svolti nel corso dell'anno 2 webinar per docenti di più scuole con la partecipazione di un totale di circa 35/40 insegnanti.

Nell'ambito del progetto organizzato dall'Ufficio Scolastico di Padova "Dalla parte dei giovani" a Novembre si è svolto un incontro di formazione on line al quale hanno partecipato 200 insegnanti.

Nel corso dell'anni è stato dato il via al **Progetto Foresteria**, che consiste nella gestione di un appartamento da mettere a disposizione delle famiglie che hanno familiari ricoverati a Portogruaro:
- per le degenze pediatriche nel corso delle quali le famiglie devono fare assistenza continuativa
- per le degenze in regime diurno che, a causa della distanza, rendono impossibile il rientro a casa alla sera
- per le degenze presso le strutture residenziali che richiedono la presenza settimanale dei familiari al fine di coinvolgerli e renderli parte attiva del percorso terapeutico
- per gli utenti ambulatoriali che vengono in prima visita da lontano e che possono avere un luogo dove dormire.

La foresteria potrà servire anche da appoggio diurno per familiari che abbiano bisogno di un luogo per "distrarsi" o riposarsi durante la assistenza in ospedale. In questi casi non fruiranno della ospitalità notturna ma della zona diurna per un momento di relax. L'utilizzo della foresteria avverrà di concerto ed in stretta relazione con il Centro Disturbi Alimentari di Portogruaro per la individuazione ed invio delle famiglie che ne abbiano bisogno.
Il progetto è stato **finanziato dalla Fondazione Segafredo Zanetti** al con un contributo di 7.200 € per due anni.

Altra importante attività di sostegno alla nostra associazione è stata svolta grazie all'interessamento dei Soci dalla raccolta fondi organizzata dalla "Supermercati ALI" che ha trovato grande riscontro date dei clienti dei supermercati.

Notevole è stata la collaborazione, offerta e ricevuta, con il Coordinamento Nazionale per i DCA che ha consentito di migliorare, su tutto il territorio nazionale i servizi alle famiglie che si trovano in questa amara e dolorosa situazione.

ATTIVITA' PREVISTE PER L'ANNO 2022

Riprende l'attività di prevenzione nelle scuole.

PREVENZIONE CON STUDENTI
-ISTITUTO RUZZA - PADOVA (Cristiana + Giulia in presenza-primo incontro venerdì 4 febbraio mattino - 3 classi terze)
Prof.ssa Sonja Casari, referente area salute e benessere del Ruzza
Incontro online con insegnanti e genitori Martedì 22 marzo h.21:00

-ISTITUTO LEVI - MONTEBELLUNA (Cristiana + Giulia in presenza-primo incontro mercoledì 9 Marzo - 4 classi - 96 studenti) Prof.ssa Valentina Prosperini

-ISTITUTO KENNEDY - MONSELICE (Giulia in presenza-primo incontro sabato 12 marzo-4 classi terze) Prof. Polo
Incontro online con insegnanti e genitori Martedì 5 Aprile h.21:00

INTERVENTI CON DOCENTI
- intervento presso ISTITUTO MARCO BELLI di Portogruaro (Prof.ssa Enrica Pontello)
Martedì 12 Aprile (dalle 15:00 alle 16:30)

-incontro online rivolto ai docenti di Padova Martedì 22 Febbraio (Cristiana e Giulia-54 partecipanti)

Croce Rossa Italiana
- intervento online per volontari di Padova Lunedì 14 Febbraio dalle 21:00 alle 22:30
- incontro informativo per conoscere i disturbi alimentari martedì 15 Marzo 2022 presso la sala consigliare di San Giorgio delle Pertiche (in presenza e in diretta Facebook- Giulia Fontanel)

Altre attività in programma:

Apertura di nuovi gruppi a Venezia città e Chioggia;

Previsto a maggio in collaborazione con la C.R.I una pedalata " Viaggio dei due Mari - dalla malattia alla guarigione" per ampliare la sensibilizzazione sui problemi legati ai DCA;

Previsto a settembre un Convegno a carattere Nazionale su un tema da individuare;

Organizzazione di un corso di formazione sui DCA rivolto a laureati in psicologia;

Partecipazione mensile di un membro dell'Associazione al gruppo psicoeducativo del lunedì per presentare l'associazione Fenice, condividere i calendari dei gruppi e coinvolgere nuovi familiari durante il ricovero;

Ristampa dei libretti "Abbi cura di te" e "Senti chi sparla"

Continuare a destinare e far destinare alla nostra associazione anche quest'anno il 5 per mille.

Continuare il progetto di finanziamento "We Love People" con i Supermercati Alì presso il punto vendita di San Donà di Piave e Padova (e richiesto per Mestre e Treviso);

Continuare la collaborazione con la Despar che ha dato risultati insperabili;

Intensificare l'attività con il Coordinamento Nazionale al fine di poter maggiormente far giungere agli organi competenti le pesanti situazioni in cui versano le famiglie dei pazienti con problemi di comportamento alimentare.