

RELAZIONE SULLE ATTIVITA' SVOLTE NELL' ANNO 2022 DALL'ASSOCIAZIONE "FENICE ODV"

Progetto Auto-Mutuo-Aiuto

L'Associazione Fenice ha fornito sostegno psicologico di gruppo a favore di:

- Utenti con un disturbo da alimentazione incontrollata;
 - Utenti con obesità trattati chirurgicamente;
 - Familiari di utenti con disturbo dell'alimentazione.
- A San Donà di Piave opera dal 2018 il gruppo di mutuo aiuto rivolto agli obesi operati si è svolto con regolarità ogni 15 giorni, il giovedì sera dalle 17.00 alle 18.30 per un totale di 22 incontri, di cui 7 mediante piattaforma ZOOM. Il gruppo prevede generalmente una media di 6 persone, dai più anziani operati una decina di anni fa fino alla più giovane in attesa d'intervento. In questo gruppo si affrontano prevalentemente difficoltà psicologiche con momenti di riflessione rispetto alle strategie di mantenimento di uno stato di benessere in una prospettiva a lungo termine. Oltre la presenza della psicologa, da aprile 2022 è stata introdotta anche la figura della dietista che presenzia agli incontri con regolarità 1 volta mese.
- Il gruppo di mutuo aiuto rivolto a pazienti con disturbo da alimentazione incontrollata si è svolto con regolarità ogni 15 giorni, il giovedì sera dalle 17.00 alle 18.30 per un totale di 22 incontri. Il gruppo prevede una media di 5 persone e vengono affrontate tematiche quali il problem solving, l'assertività e la gestione delle emozioni. Oltre la presenza della psicologa, da aprile 2022 è stata introdotta anche la figura della dietista che presenzia agli incontri con regolarità 1 volta mese.

Gruppi AMA familiari

- Mestre: il gruppo si è svolto con cadenza quindicinale, il martedì sera dalle ore 19.30 alle 21.00, per un totale di 23 incontri di cui 2 online mediante piattaforma ZOOM. La partecipazione media è stata di 11 persone ad incontro.
- Villorba: il gruppo si è svolto con regolarità ogni 15 giorni, il mercoledì sera dalle 19.30 alle 21.00 circa. Gli incontri sono stati in tutto 23 di cui 3 online con una presenza media di 8 persone.
- Scaltenigo di Mirano: il gruppo si è svolto ogni 15 giorni, il martedì sera dalle 20.00 alle 20.30 per un totale di 23 incontri di cui 2 online con una media di 9 partecipanti per incontro.
- San Donà di Piave: il gruppo si è svolto con regolarità ogni 15 giorni, il giovedì sera dalle 18.30 alle 20 circa. Gli incontri sono stati in tutto 22 con una presenza media di 8 persone.
- Padova: il gruppo si è incontrato con cadenza quindicinale il giovedì dalle 19.30 alle 21.00, 19 incontri in presenza e 3 online con una presenza media di 11/12 persone, 7/8 nuclei familiari.
- Portogruaro: Dal 7 novembre 2022 si è avviato il gruppo, con cadenza quindicinale e per un totale di 4 incontri, dalle ore 19.30 alle 21.00, per una presenza media di 6 persone.
- Online: il gruppo si è svolto con cadenza quindicinale, il martedì sera dalle 19.30 alle 21.00, per un totale di 21 incontri online mediante piattaforma ZOOM. La partecipazione media è stata di 5 persone ad incontro.

Attività dei gruppi:

- Condivisione di situazioni familiari in presenza di un Disturbo dell'Alimentazione
- Confronto su situazioni quali: la gestione dei figli prima di una presa in carico territoriale, il disorientamento di fronte al disturbo e la difficoltà nella ricerca di una presa in carico idonea, il ruolo genitoriale durante il percorso di cura e la gestione successiva a questo percorso
- La difficoltà nel caso di mancanza di continuità nelle cure nel passaggio dal ricovero riabilitativo a casa
- L'impotenza vissuta dai familiari qualora il proprio caro rifiuti di intraprendere un percorso di cura
- La difficoltà nel comprendere il confine tra i comportamenti dettati dal disturbo e quelli dettati dall'età/personalità del proprio caro
- Confronto fra i diversi comportamenti assunti dai familiari a fronte degli episodi riguardanti la vita quotidiana (gestione scuola; relazione tra fratelli/sorelle/parenti; relazioni con i pari etc.)
- Supporto nel recupero della quotidianità interrotta con l'esordio della malattia → recupero dello spazio di coppia, ripresa hobby, amicizie etc.

Tali incontri si sono svolti con il coordinamento di una psicologa. Gli obiettivi che ci eravamo proposti riguardavano il miglioramento della comunicazione e delle relazioni interpersonali, sia all'interno della famiglia che all'esterno, la condivisione dei vissuti comuni legati all'insorgenza ed al decorso del disturbo e la diminuzione del senso di isolamento provato quando ci si trova ad affrontare una patologia come il Disturbo dell'Alimentazione. La modalità adottata è stata quella di un confronto e di una condivisione continua delle difficoltà, dei momenti di impasse e di quelli di miglioramento dei singoli partecipanti all'interno del gruppo. Il raggiungimento degli obiettivi è stato osservato attraverso la partecipazione degli utenti alle attività proposte e il miglioramento in ambito relazionale e comunicativo degli stessi, nei contesti quotidiani di appartenenza.

Attività prevenzione scuole

Nel 2022 l'Associazione Fenice Onlus ha perseguito l'obiettivo di promuovere interventi di prevenzione e promozione del benessere nelle scuole superiori. E' stato organizzato a febbraio un webinar rivolto a docenti delle scuole di Padova a febbraio, durante il quale è stata svolta una accurata relazione di informazione sui DA. Vi hanno partecipato in totale 54 insegnanti.

A Novembre si è ripetuta l'iniziativa estendendola anche ad insegnanti di altre provincie con una partecipazione attiva di 75 docenti.

L'attività rivolta agli studenti si è proposta di offrire delle riflessioni sul tema dell'immagine corporea e sull'impatto dei mass media nel favorire la magrezza come modello da seguire e imitare. L'intervento si è sviluppato in due incontri tenuti da un operatore, formato nei disturbi dell'alimentazione, con studenti ed insegnanti di seconda e terza superiore.

Si è trattato di un primo incontro formativo sul tema del corpo e sul ruolo che giocano i mass media nella costruzione di un ideale di magrezza. In questo incontro studenti e insegnanti sono stati stimolati ed invitati a svolgere nei mesi successivi un lavoro, mediante mezzi di comunicazione tipici degli adolescenti (video, musiche, ecc.), che ha permesso di produrre una riflessione critica su quanto emerso nell'incontro iniziale.

Nel secondo incontro, insieme all'operatore e agli insegnanti, gli alunni hanno esposto i prodotti delle loro riflessioni al fine di promuovere una capacità critica di messa in discussione dei modelli sociali che vengono imposti dalla società. In alcune scuole sono state organizzate delle serate di sensibilizzazione dedicate a genitori e insegnanti.

Scuole coinvolte: Istituto Ruzza (Padova), Istituto Levi (Montebelluna), Istituto Kennedy (Monselice), Istituto Marco Belli (Portogruaro).

Inoltre a Novembre si è svolto un incontro con gli educatori di HI-FARM. di Roncade TV.

A Febbraio si è svolto in modalità online un incontro di informazione per volontari della C.R.I. Comitato di Vigodarzere (PD). A Giugno si è ripetuto l'incontro con altri nuovi volontari per un totale di 20 partecipanti. Inoltre, con la collaborazione della C.R.I., si sono organizzati incontri formativi per conoscere i disturbi dell'alimentazione nei seguenti comuni: San Giorgio delle Pertiche, Vigodarzere e Villanova di Camposampiero.

Fenice ha partecipato inoltre con un punto informativo all'Open Day organizzato dalla CRI Comitato di Vigodarzere il 2 Luglio.

Attività foresteria

Dal 2020 è stato avviato un percorso di *cohousing* in un appartamento dedicato, denominato foresteria. Il progetto è rivolto ad una utenza prettamente femminile con un DA di lunga durata, al fine di garantire un percorso protetto per chi, dopo tanti anni, non ha ancora completato il processo di guarigione e non ha raggiunto un buon equilibrio psicofisico. Lo scopo di questo progetto è quello di migliorare la qualità di vita, promuovendo un lavoro psicologico e nutrizionale che garantisca alle pazienti un equilibrio ed una autonomia nel lungo termine. Le donne incluse nel progetto sono ragazze di età media 18-30 anni con progettualità attiva (inserimento lavorativo, università, relazioni interpersonali...). Il progetto di *cohousing* è mirato all'autonomizzazione e alla valorizzazione delle utenti presenti



all'interno del trattamento riabilitativo psiconutrizionale per i Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione (DAN), con coinvolgimento delle figure professionali di psicologa e dietista. Il dietista è presente in media due volte a settimana.

Le attività psiconutrizionali proposte sono:

- gestione di una spesa settimanale guidata
- sperimentazione di pasti in contesti sociali diversi da quello domestico (esempio bar, ristoranti, pizzerie)
- preparazione guidata di determinate ricette ed elaborazione del menù settimanale
- rieducazione all'attività fisica
- promozione di una migliore autonomia individuale nelle aree di funzionamento quali scuola, lavoro, relazioni, benessere psicofisico
- potenziamento di social skills e senso di autoefficacia attraverso incontri di gruppo

Convegno "Speranza e dolore, i disturbi dell'alimentazione tra cura e famiglia"

Settembre 2022, Centro Culturale Leonardo Da Vinci a San Donà di Piave

Il convegno si è posto l'obiettivo di esplorare alcuni degli aspetti di maggior rilevanza nel trattamento e nella gestione di persone con disturbi dell'alimentazione e della nutrizione.

L'evento si è svolto con le modalità di un forum con attiva partecipazione dei caregivers e delle associazioni dei familiari, primari interlocutori ed attori nei trattamenti. In questa ottica sono stati sviluppati i temi relativi al ruolo dei genitori e dei fratelli nelle cure attraverso i percorsi di psicoeducazione e di auto mutuo aiuto, ascoltando le necessità emergenti dei caregivers e le relative problematiche.

Sono stati approfonditi:

- le attuali indicazioni di buone pratiche per la gestione farmacologica e nutrizionale di questi disturbi e delle complicanze/comorbidità presenti con le relative strategie terapeutiche;
- il rifiuto al consenso alle cure rappresenta uno snodo cruciale in situazioni di criticità psichiatrica, organica o comportamentale e richiede competenze e conoscenze legali, psichiatriche e medico legale;
- gli endurig eating disorders, condizioni patologiche che non vanno in remissione e che determinano un carico familiare di enorme rilevanza;
- la scuola, che rappresenta sia il luogo della prevenzione che il contesto sociale elettivamente frequentato durante le cure in età evolutiva. I percorsi di prevenzione evidence based e di scolarizzazione a domicilio o in struttura possono essere valide proposte;
- il mondo dello sport, che deve saper veicolare messaggi di salute e socialità imparando a conoscere modelli e ideali che possono favorire o mantenere i disturbi della alimentazione.

Altra importante attività di sostegno alla nostra associazione è stata svolta grazie all'interessamento dei Soci dalla raccolta fondi organizzata dalla "Supermercati ALI" che ha trovato grande riscontro date dei clienti dei supermercati.

Notevole è stata la collaborazione, offerta e ricevuta, con il Coordinamento Nazionale per i DA che ha consentito di migliorare, su tutto il territorio nazionale, i servizi alle famiglie che si trovano in questa amara e dolorosa situazione.

ATTIVITA' PREVISTE PER L'ANNO 2023

Continuare l'attività di cohousing in foresteria

Continuare l'attività di prevenzione nelle scuole

PREVENZIONE CON STUDENTI

-ISTITUTO RUZZA - PADOVA (Giulia + Alice in affiancamento per 2° incontro – 7 classi coinvolte) Prof.ssa Sonja Casari, referente area salute e benessere del Ruzza

Incontro online con insegnanti e genitori Martedì 21 marzo h.21:00 (Cristiana)

-ISTITUTO LEVI - MONTEBELLUNA (Giulia + Alice in affiancamento 1° incontro – 5 classi) Prof.ssa Erika Panno

-ISTITUTO KENNEDY - MONSELICE (Giulia – 8 classi) Prof. Polo

Incontro online con insegnanti e genitori Martedì 11 Aprile h.21:00

- ISTITUTO MAZZOTTI – TREVISO (Giulia + affiancamento Alice – 4 classi) Prof.ssa Paola Brunetta

incontro in presenza con insegnanti e genitori 19 Gennaio ore 20.30

- ISTITUTO MARCO BELLI – PORTOGRUARO (Cristiana – 2 classi) Prof.ssa Enrica Pontello

incontro online con insegnanti e genitori 20 Gennaio ore 21.00

Coinvolgimento studenti universitari di Medicina

Il 7 Marzo si è svolto un incontro di formazione con gli studenti di Medicina di Padova, organizzato dal SISM di Padova. Hanno partecipato 50 studenti in presenza e quasi 100 collegati on line.

Croce Rossa Italiana (Giulia + in alcune date affiancamento Alice:

comune Vigodarzere		21 Febbraio 2023 h. 20:45
comune Villanova di Camposampiero		7 Febbraio 2023 h. 20:45
comune San Giorgio delle Pertiche		16 Febbraio 2023 h. 20:45
comune Campodarsego		23 Marzo 2023 h. 20:45
comune CURTAROLO	SERATA 2 ORE IN PRESENZA	DA DEFINIRE
comune VIGONZA	SERATA 2 ORE IN PRESENZA	DA DEFINIRE
comune CADONEGHE	SERATA 2 ORE IN PRESENZA	DA DEFINIRE
comune PIAZZOLA SUL BRENTA	SERATA 2 ORE IN PRESENZA	DA DEFINIRE
comune VILLAFRANCA PADOVANA	SERATA 2 ORE IN PRESENZA	DA DEFINIRE

Altre attività in programma:

Apertura di nuovi gruppi a Venezia città e Chioggia

Organizzazione di un corso di formazione sui DA rivolto agli operatori di Fenice

Partecipazione mensile di un membro dell'Associazione al gruppo psicoeducativo del lunedì per presentare l'associazione Fenice, condividere i calendari dei gruppi e coinvolgere nuovi familiari durante il ricovero

Ristampa dei libretti "Abbi cura di te" e "Senti chi parla"



Continuare a destinare e far destinare alla nostra associazione anche quest'anno il 5 per mille

Continuare il progetto di finanziamento "We Love People" con i Supermercati Alì presso il punto vendita di San Donà di Piave e Padova (e richiesto per Mestre e Treviso)

Continuare la collaborazione con la Despar che ha dato risultati insperabili

Intensificare l'attività con il Coordinamento Nazionale al fine di poter maggiormente far giungere agli organi competenti le pesanti situazioni in cui versano le famiglie dei pazienti con problemi di comportamento alimentare